УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.П.Солоухина

График питания МБОУ г. Мурманска СОШ №3

1 классы

с 01.09.2021 г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Расписание звонков (временной промежуток)** | **Наименование приемов пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, молоко)** | **Классы, которые питаются в школьной столовой на перемене** |
| До 1 урока | 08.50 | молоко | 1А, 1Б, 1В- 75 чел |
| ***1 урок*** | ***09.00-09.35*** |  |  |
| Перемена после 1 урока | 09.35-09.55 | завтрак | 1А, 1Б, 1В-75 чел |
| ***2 урок*** | ***09.55-10.30*** |  |  |
| Динамическая пауза | 10.30-11.10 |  |  |
| ***3 урок*** | ***11.10-11.45*** |  |  |
| Перемена после 3 урока | 11.45-12.05 | обед | 1А, 1Б, 1В-75 чел |
| ***4 урок*** | ***12.05-12.40*** |  |  |
| Перемена после 4 урока | 12.40-13.00 | полдник | 1А, 1Б, 1В-75чел |
| ***5 урок*** | ***13.00-13.35*** |  |  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.П.Солоухина

**График питания МБОУ г. Мурманска СОШ №3**

**Понедельник**

**с 01.09.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Расписание звонков (временной промежуток)** | **Наименование приемов пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, молоко)** | **Классы, которые питаются в школьной столовой на перемене** |
| до 1 урока | 08.35 | молоко | 2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 3В, 4А, 4Б, 4В-197 чел/157 |
| ***Классный час*** | ***08.50-09.10*** |  |  |
|  | 09.10-09.30 | завтрак | 2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 3В, 4А, 4Б, 4В-197 чел |
| ***1 урок*** | ***09.30-10.15*** |  |  |
| перемена после 1 урока | 10.15-10.35 | завтрак | 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А, 9Б-200 чел |
| ***2 урок*** | ***10.35-11.20*** |  |  |
| перемена после 2 урока | 11.20-11.40 | обед | 3В, 4А, 4Б, 4В-92 чел |
| ***3 урок*** | ***11.40-12.25*** |  |  |
| перемена после 3 урока | 12.25-12.45 | обед | 2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 3В- 131 чел/110 |
| ***4 урок*** | ***12.45-13.30*** |  |  |
| перемена после 4 урока | 13.30-13.50 | обед  полдник | 5А, 5Б, 6А, 6Б-83 чел  2А,2Б,2В,3А,3Б,3В,4А,4Б,4В-197/157 чел. |
| ***5 урок*** | ***13.50-14.35*** |  |  |
| перемена после 5 урока | 14.35-14.55 | обед  полдник | 7А,7Б,8А,8Б,9А,9Б-117 чел  5А,5Б,6А,6Б-83 чел. |
| ***6 урок*** | ***14.55-15.40*** |  |  |
| перемена после 6 урока | 15.40-16.00 | полдник | 7А,7Б,8А,8Б,9А,9Б-117 чел. |
| ***7 урок*** | ***16.00-16.45*** |  |  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.П.Солоухина

**График питания МБОУ г. Мурманска СОШ №3**

Вторник-суббота

С 01.09.20221 г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Расписание звонков (временной промежуток)** | **Наименование приемов пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, молоко)** | **Классы, которые питаются в школьной столовой на перемене** |
| До 1 урока | 08.45 | молоко | 2А,2Б,2В,3А,3Б,3В,4А,4Б,4В-197 чел/157 |
| ***1 урок*** | ***09.00-09.45*** |  |  |
| перемена после 1 урока | 09.45-10.05 | завтрак | 2А,2Б,2В,3А,3Б,3В,4А,4Б,4В- 197 чел/157 |
| ***2 урок*** | ***10.05-10.50*** |  |  |
| перемена после 2 урока | 10.50-11.10 | Завтрак  обед | 5А,5Б,6А,6Б,7А,7Б,8А,8Б,9А,9Б-200 чел  4А,2Б,2В,3А,3Б,3В-73 чел |
| ***3 урок*** | ***11.10-11.55*** |  |  |
| перемена после 3 урока | 11.55-12.15 | обед | 2А,4Б, 5А,5Б,6А,6Б-130 чел/109 |
| ***4 урок*** | ***12.15-13.00*** |  |  |
| перемена после 4 урока | 13.00-13.20 | обед | 7А,7Б,8А,8Б,9А,9Б-120 чел |
| ***5 урок*** | ***13.20-14.05*** |  |  |
| перемена после 5 урока | 14.05.14.25 | полдник | 2А,2Б,2В,3А,3Б,3В,4А,4Б,4В-197 чел./157 |
| ***6 урок*** | ***14.25-15.10*** |  |  |
| перемена после 6 урока | 15.10-15.30 | полдник | 5А,5Б,6А,6Б,7А,7Б,8А,8Б,9А,9Б-200 чел |
| ***7 урок*** | ***15.30-16.15*** |  |  |