

**Аннотация к рабочей программе  
дополнительного образования  
«Юный олимпиец»**

Рабочая программа разработана в соответствии с:

1	Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования ( <i>утверждён приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 N 19644) в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1644, от 31.12.2015 N 1577)</i> )
2	Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.В.Верхошанский. - М.: Физкультура и спорт, 2014. – 331с.
4	Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания : учебник. для студентов факультетов физкультуры педагогических институтов / Б.А. Ашмарин. – М.: Просвещение, 2013. – 287с.
5	Анисимова Е.А. Инновационная методика спортивной подготовки лыжников на средние дистанции / Теория и практика физической культуры / Е.А. Анисимова.- Белгород .: 2015. № 2. – 69 с.

**Цель программы:** содействие всестороннему гармоничному развитию личности, приобщении воспитанников к здоровому образу жизни и спорту.

**Задачи программы:**

1) Образовательные задачи:

- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры.
- расширение двигательного опыта школьников посредством движений различной координационной сложностями;
- формирование физических навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности и психофизического содержания;
- расширение границ двигательной активности школьников, как за счет обучения спортивным и подвижным играм, так и развития их физических способностей;

2) Воспитательные задачи:

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- обучение групповому взаимодействию, развитие его форм посредством игр и соревнований;
- активизация и совершенствование основных психических процессов: внимания, восприятия, памяти и наглядно-действенного мышления;
- освоение знаний и умений, связанных с профилактикой здоровья и коррекцией телосложения, формированием правильной осанки и культуры движений: начальных умений, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах.

3) Развивающие:

- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;
- расширять спортивный кругозор детей.
  - совершенствование навыков базовых двигательных действий и их вариативного использования в учебных занятиях.

**Форма проведения занятий** – групповая.

**Количество обучающихся в группе** – 15 человек.

Программа рассчитана на 72 часа в год.

**Режим проведения занятий:** занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 учебных часа.  
Возраст обучающихся – 11 - 14 лет.