

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа разработана в соответствии с:

1	Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 6 октября 2009 г. № 373 (в редакции приказов Минобрнауки России от 06.10.2009 г. № 373, в ред. приказов от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.12 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576)
2	Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол № 1/15 от 08.04.2015 г., в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 г.)
3	Основной образовательной программы начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска "Средняя общеобразовательная школа № 3" на 2019-2024 г.г.
4	Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1—4 клас сы : пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 4-е изд. — М. : Просвещение, 2014

Рабочая программа реализуется с помощью учебника:

1.1.8.1.3.1 Лях В.И. Физическая культура: учеб. для 1-4 кл. общеобразоват. организаций - М.: Просвещение, 2015, 2019.

В соответствии с федеральным базисным учебным планом физическая культура изучается с 1 по 4 класс. Курс рассчитан на 405 часов. В 1 классе на изучение предмета отводится 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели), во 2 – 4 классах по 102 ч (по 3 ч в неделю, 34 учебные недели).

Распределение часов по классам и разделам

Разделы, темы	Рабочая программа	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. Знания о физической культуре					
1.1. Физическая культура	Теоретический материал включён в содержание уроков соответствующих разделов программы				
1.2. Из истории физической культуры	Теоретический материал включён в содержание уроков соответствующих разделов программы				
1.3. Физические упражнения	Теоретический материал включён в содержание уроков соответствующих разделов программы				
2. Способы физкультурной деятельности					
2.1. Самостоятельные занятия	Отрабатываются в содержании соответствующих разделов программы				
2.2. Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью	Отрабатываются в содержании соответствующих разделов программы				
2.3. Самостоятельные игры и развлечения	Отрабатываются в содержании соответствующих разделов программы				
3. Физическое совершенствование - 381 ч.					

3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность	Отрабатывается в содержании соответствующих разделов программы				
3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность:	405	99	102	102	102
Гимнастика с основами акробатики	84	21	21	21	21
Легкая атлетика	96	24	24	24	24
Лыжные гонки	80	20	20	20	20
Подвижные игры и спортивные игры	145	34	37	37	37
Плавание	-	-	-	-	-
Общеразвивающие упражнения	В процессе уроков				
Итого	405	99	102	102	102

В связи с климата-географическими особенностями региона, а также отсутствием условий для занятий плаванием в структуру курса физической культуры для начальных классов внесены изменения, касающиеся распределения часов и содержания по разделам: легкая атлетика, гимнастика, подвижные игры. Раздел «Плавание» заменен на раздел «Лыжная подготовка» и «Подвижные игры».