

	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой	2	2	3	3	3	13
	Оценка эффективности занятий физической культурой	2	2	1	1	1	7
III	Физическое совершенствование	92	92	92	93	93	462
	Физкультурно - оздоровительная деятельность	12	12	12	11	10	57
	Спортивно-оздоровительная деятельность	74	74	74	74	74	375
	<i>Гимнастика с основами</i>	16	16	16	16	16	

