

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 3»

П Р И К А З

«27» ноября 2015 г.

№ 549/О

Об организации учебного процесса
в период полярной ночи

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением Главного государственного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 18.11.2015 № 17-02/8770-ИК «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить изменения в организации учебно-воспитательного процесса, режиме учебных занятий на период полярной ночи и выхода из неё **(с 01 декабря 2015 г. по 01 марта 2016 г.):**

- начало учебных занятий по согласованию с органом государственного управления МБОУ г. Мурманска СОШ №3 - Управляющим советом школы оставить без изменения – в **09.00;**
- общую продолжительность учебного дня сократить за счет уменьшения продолжительности уроков на весь период полярной ночи (в 1 классах – 35 минут, во 2-11 классах – 40 минут) при сохранении длительности перемен;
- соблюдать нормы длительности перерывов (не менее 45 минут) между основными и дополнительными занятиями (факультативными, индивидуально-групповыми, занятиями внеурочной деятельности в классах, обучающихся по ФГОС НОО, ФГОС ООО);

- учащихся 1-7 классов освободить от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ,
- для учащихся 8-11 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий;
- ввести дополнительные каникулы в феврале:

| | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность в днях |
|-----------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Дополнительные: | | | |
| 1 кл. – | 15.02.2016 | 20.02.2016 | 6 |
| 2-11 кл. – | 18.02.2016 | 20.02.2016 | 3 |

- не проводить контрольные работы на последних уроках, одновременно по нескольким предметам в один день;

2. Фельдшеру (Мельниковой Н.В.) организовать для учащихся витаминoproфилактику и использование средств, повышающих иммунную и биологическую активность организма.

3. Учителям начальных классов, учителям-предметникам использовать в работе программы, методики, технические, аудиовизуальные и иные средства обучения, учебную мебель, учебники и другую издательскую продукцию только при наличии санитарно-эпидемиологических заключений в части соответствия их санитарным правилам.

4. Классным руководителям 1-11х классов в срок до 30.11.2015 г. провести разъяснительную работу по вопросам изменения режима дня в МБОУ г. Мурманска СОШ №3 в период полярной ночи среди родителей (законных представителей).

5. Утвердить план сохранения здоровья учащихся МБОУ г. Мурманска СОШ №3 в период полярной ночи (приложение №1).

6. Разместить инженеру по обслуживанию компьютерной техники (Иванову Д.М.) данный приказ на сайт школы в сети Интернет в срок до 30.11.2015 г.

7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.



Директор

Т.П.Солоухина

План сохранения здоровья учащихся МБОУ г. Мурманска СОШ №3
в период полярной ночи

| № | Деятельность | Сроки | Ответственный |
|----|--|---|---|
| 1 | Утверждение режима работы школы в период полярной ночи. | 27.11.2015 | Солоухина Т.П. |
| 2 | Внесение изменений в расписание звонков. | До 30.11.2015 | Смелова О.А. |
| 3 | Внесение изменений в график питания. | До 30.11.2015 | Вербовикова М.В. |
| 4 | Утверждение сроков оздоровительных каникул. | 31.08.2015 (протокол педсовета №1 от 31.08.2015) | Солоухина Т.П. |
| 5 | Проведение ежедневной утренней гимнастики перед 1-м уроком. | В период полярной ночи | Классные рук-ли, учителя- предметники |
| 6 | Соблюдение режима проветривания учебных помещений. | Постоянно | Учителя |
| 7 | Организация витаминпрофилактики учащихся. | В период полярной ночи | Мельникова Н.В. |
| 8 | Освобождение от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ учащихся 1-7 классов. Облегченный объем домашних заданий для учащихся 8-11 классов. | В период полярной ночи | Учителя |
| 9 | Проведение разъяснительной работы по вопросам изменения режима дня в МБОУ г. Мурманска СОШ №3 в период полярной ночи среди родителей (законных представителей). | До 30.11.2015 | Классные руководители |
| 10 | Проведение динамической паузы в 1-х классах, динамических перемен во 2-5х классах. | В период полярной ночи | Классные руководители 1-5х классов |
| 11 | Введение дополнительных оздоровительных каникул в феврале 2016 г. | 15-20.02.15 (1 кл.) 18-20.02.15 (2-11 кл.) | Солоухина Т.П. |